

ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ 🌈 – один из популярных методов арт-терапии, который успешно используется психологами в работе с детьми. Суть метода достаточно проста и состоит в следующем. Для работы используется небольшая деревянная песочница с голубым дном, речной песок, вода и набор миниатюрных игрушек, состоящих из сказочных персонажей, людей, животных, деревьев и многих других игрушек, отражающих реальный или вымышленный мир ребенка. В отличие от взрослого ребенок не всегда может поделиться тем, что его беспокоит. Игра помогает ребенку разместить свои переживания в процессе занятия с песком. Дети, создавая композиции из песка, рассказывают педагогу истории о своих героях, открывают свой мир переживаний. Песочное пространство позволяет психологу увидеть внутренний конфликт ребенка, вместе с ним прожить судьбы его героев и, конечно, понемногу разбираться в трудностях жизни маленького создателя.



ДЛЯ ЧЕГО НУЖНА ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ. ЦЕЛИ

Занятия с песком помогают снять внутреннее напряжение ребенка, побыть ему самим собой, почувствовать себя и свое Я, научиться распознавать и принимать свои ощущения. Развиваются мышление, фантазия, мелкая моторика пальцев. Для психолога песочница – это также диагностический метод, позволяющий определять особенности личности и развития ребенка, что весьма полезно для родителей в целях воспитания и дальнейшего развития ребенка.



ПРИ КАКИХ ПРОБЛЕМАХ ПЕСОЧНИЦА ЭФФЕКТИВНА

- ✚ снятие мышечного напряжения, тревоги;
- ✚ развитие мелкой моторики пальцев, развитие речи;
- ✚ развитие творческого мышления, художественных навыков и умений;
- ✚ разрядка агрессивных импульсов;
- ✚ развитие мыслительных процессов;
- ✚ развитие навыков взаимодействия детей друг с другом (при групповом занятии)

Помимо игр по определенному плану (сценарию), совместно с ребенком придумывается бесчисленное множество игр, заданий, упражнений с использованием разнообразного дополнительного материала. 🧸🧒🧑🌍🎨🎪🚗🚢🚀👛

⚠️!!! **ПРОТИВОПОКАЗАНО** заниматься песочной терапией детям, которые гиперактивны и имеют синдром дефицита внимания, детям-эпилептикам, малышам, у которых обнаружены аллергические реакции на пыль и мелкие частицы, а также легочные и кожные заболевания.