

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 94
компенсирующего вида Невского района Санкт-Петербурга

Семейный спортивный праздник «Зимние забавы»

Номинация: методическая разработка совместной деятельности

Автор: Иванова Наталия Анатольевна, инструктор по физической культуре
государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад № 94 компенсирующего вида
Невского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург
2023 г.

Тема мероприятия: совместные игры и развлечения родителей и детей в зимний период.

Цель: приобщение специалистов дошкольного учреждения, дошкольников и родителей к здоровому образу жизни.

Задачи:

1. Содействовать развитию физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в дошкольном учреждении.
2. Способствовать развитию семейных традиций.
3. Знакомить детей и родителей с зимними видами спорта, народными играми и хороводами.
4. Повышать эмоциональный настрой специалистов дошкольного учреждения, воспитанников и их родителей.

Тип мероприятия – зимний спортивный праздник.

Сценарий мероприятия

Праздник проводится в первую субботу февраля на территории дошкольного учреждения.

Программа

11.00 – 12.00

- Встреча гостей
- Соревнования по лыжным гонкам. Участвует ребенок.
- Соревнования «Гонки на ватрушках». Участвуют взрослый и ребенок одной семьи.
- Соревнования по кегельбану. Участвуют взрослый и ребенок одной семьи.
- Призовые аттракционы.

12.00 – 12.30

- Массовые игры.
- Танцы, хороводы.
- Подведение итогов соревнований. Награждение.

Методы и приемы работы, использованные в ходе подготовки и проведения праздника

На заранее подготовленных площадках детского сада располагаются различные аттракционы, а также места для проведения соревнований. Центральная площадка для проведения массовых игр и хороводов украшена шариками и баннером «Зимние фантазии».

Рядом с центральной площадкой организован магазин, где участники на заработанные жетоны могут приобрести различные мелкие игрушки, канцтовары, книги. Хозяева магазина – сотрудники дошкольного учреждения, покупателями могут быть только дети.

Для лыжных гонок заранее прокладывается лыжня. На месте проведения соревнований по лыжным гонкам установлены баннеры «Старт» и «Финиш». Детям надеваются номера.

Все аттракционы и соревнования проводят судьи-сотрудники дошкольного учреждения. С ними заранее проводится инструктаж.

Для судей на соревнования по лыжным гонкам, кегельбану и «Гонкам на ватрушках» заготовлены протоколы (см. приложение), куда вносятся результаты участников.

Праздник начинается с встречи гостей. Поскольку семьи прибывают не одновременно, периодически ведущий в микрофон говорит приветственные слова и разъясняет прибывшим гостям порядок участия в соревнованиях и аттракционах.

В течение часа, по мере прибытия, гости могут принять участие в соревнованиях и аттракционах. В аттракционах принимают участие только дети. За правильно выполненное задание участники получают жетоны, которые могут использовать в магазине.

В 12.00 аттракционы и магазин прекращают работу, а ведущий приглашает всех участников на центральную площадку, где их ждут массовые танцы, народные игры, хороводы. В этой части праздника принимают участие родители, дети и сотрудники.

Примерное содержание:

- Массовый танец «Три хлопка»
- Линейный танец «Паровозик»
- Массовый хоровод под музыку «Ой, вы сени, мои сени» (медленный)
- Массовый хоровод под музыку «Эх, полным полна моя коробочка» (ускоренный вариант)
- Линейный танец «Милые взрослые»
- Игра «Золотые ворота»
- Игра «Шел козел по лесу»
- Подвижная игра «Комочки»
- Подведение итогов соревнований. Награждение.
- Завершение праздника.

Методические указания. Весь музыкальный материал может быть использован на усмотрение организаторов праздника.

При неблагоприятной погоде время на проведение различных частей праздника может быть увеличено или сокращено.

В зависимости от количества участников праздника количество аттракционов может быть изменено.

Предварительная подготовка.

- Проинструктировать сотрудников, проводящих аттракционы и соревнования, участвующих в организации работы магазина.
- Проинформировать родителей и сотрудников о времени и месте проведения мероприятия.
- Подготовить и украсить площадки для проведения аттракционов, игр и соревнований.
- Подготовить и проверить музыкальное оборудование и музыкальный материал.
- Подготовить спортивный инвентарь.
- Подготовить протоколы и наградной материал.
- Подготовить планшеты, ручки, секундомеры для судей.
- Приготовить номера для лыжников.

Оборудование, необходимое для проведения мероприятия.

- Музыкальный центр, микрофон.
- Баннеры «Зимние фантазии», «Старт», «Финиш».
- Волчатник.
- Фишки.
- Кегельбан. 8 фишек с номерами.
- Мягкие модули и маты.
- Баскетбольный мяч – 2 шт.
- Скакалка, 2 маленьких стула.
- Столы, флажки для магазина.
- 2 ракетки, 2 кубика.
- «Льдинки» для аттракциона «Переправа».

- Шнур с двумя палочками на концах для аттракциона «Кто быстрее накрутит веревочку»
- Лыжи
- Санки-ватрушки

Содержание использованного материала. Фрагменты речи ведущего

Ведущий встречает гостей словами:

«Внимание! Внимание!

Веселое гулянье!

Здравствуйтесь, гости дорогие,

Маленькие и большие!

Добрый день, дорогие ребята, а также их родители!

Поучаствовать в веселом празднике сегодня не хотите ли?

Вас ждут аттракционы, игры и задания.

Проявите смекалку, ловкость и знания!

Слова ведущего на окончание праздника:

«Дорогие гости, ребята и родители. Огромное спасибо, что вы пришли сегодня на праздник, поучаствовали в соревнованиях, играх, аттракционах, получили заряд бодрости и частичку здоровья. Уважаемые родители, мы считаем, что главным итогом этого выходного дня стало то, что Вы провели его вместе с детьми – весело, интересно, задорно, спортивно. До новых встреч!»

Задания для участников мероприятия

Соревнования:

- Лыжные гонки. Участвует ребенок.
- «Гонки на ватрушках». Участвует команда взрослый, ребенок.
- Кегельбан. Участвует команда взрослый, ребенок.

Аттракционы. Участвуют только дети.

- «Силачи»
- Сбей кеглю
- Кто быстрее накрутит веревочку
- Кубик и ракетка
- «Переправа»
- «2 стула и скакалка»
- «Кольцеброс»

Массовые игры, танцы, хороводы. Участвуют педагоги, дети, родители.

Алгоритмы выполнения заданий

Лыжные гонки. Дети пробегают дистанцию 300 м по заранее проложенной лыжне. Результат, показанный участником, судья заносит в протокол. Победитель и призеры определяются по наименьшему времени. Участники используют свой инвентарь или инвентарь, предоставленный организаторами.

«Гонки на ватрушках». На линии старта-финиша находятся 2 команды-участницы. Дети сидят на ватрушках и держат в одной руке кольцо. На противоположной стороне площадки на расстоянии 10-12 м напротив каждой команды расположены фишки. По команде «Марш» взрослый участник везет ребенка до фишки, ребенок надевает на фишку кольцо и команда возвращается обратно. Секундомер останавливается, когда оба участника команды пересекут линию старта-финиша. Результат заносится в протокол. Ребенок не должен вставать с ватрушки до финиша. Взрослый не должен помогать ребенку.

Кегельбан. На одной стороне площадки находятся участники команды. На другой стороне на расстоянии 5-6 метров в виде треугольника располагаются фишки с номерами. Участники команды по очереди выполняют прокатывание баскетбольного мяча, стараясь

сбить как можно больше фишек. Сбитой считается фишка, которая упала. Судья складывает числа на упавших фишках. Результат команды – это сумма результатов двух участников. Результат заносится в протокол.

Силачи. В центре площадки лежит мат, на котором лицом друг к другу встают участники (2 чел). В руках у каждого мягкий модуль в виде толстой трубы. По сигналу участники, упираясь друг в друга модулями, стараются сделать так, чтобы соперник сошел хотя бы одной ногой с мата. Победитель получает жетон.

Сбей кеглю. На одной стороне площадке обозначается (линией, фишкой) место, где стоит участник. На другой стороне на расстоянии 5-6 метров стоит кегля. Участник прокатывает баскетбольный мяч, стараясь сбить кеглю. Если кегля сбита, участник получает жетон.

Кто быстрее. Два участника встают напротив друг друга. В руках у каждого палочка. Две палочки связаны шнуром. Середина шнура обозначена любым способом (узелок, ленточка и т.п.). По сигналу ведущего участники двумя руками вращают палочку, накручивая на нее шнур. Побеждает тот, кто быстрее накрутит шнур до середины. Победитель получает жетон.

Кубик и ракетка. Два участника располагаются лицом друг к другу. В одной руке у каждого ракетка с лежащим на ней кубиком. По сигналу ведущего каждый участник свободной рукой старается сбить кубик соперника при этом не уронив свой. Кубик нельзя придерживать свободной рукой или телом. Победитель получает жетон. Если оба кубика падают, никто не выигрывает.

Переправа. На одной стороне площадки обозначается линия старта. На другой стороне на расстоянии 4-5 метров обозначается линия финиша. Между линиями старта и финиша «болото». 2 участника находятся за линией старта. В руках у них «дощечки» (любые небольшие плоские предметы, на которые можно наступить). По сигналу ведущего участники должны переправиться через «болото». Наступать можно только на дощечки перекладывая их и переходя с одной на другую. Победитель получает жетон.

2 стула и скакалка. В центре площадки спинками друг к другу стоят 2 маленьких стула. Под ними протянута скакалка (или любой шнур). Напротив каждого стула на одинаковом расстоянии находятся ограничители. 2 участника садятся на стулья. По сигналу судьи каждый участник должен встать, обежать ограничитель, вернуться обратно, сесть на стул и выдернуть из под него скакалку. Победитель получает жетон.

«Кольцеброс». На одной стороне площадки обозначается место для участника. В руках у участника кольца. На расстоянии 3-4 метра располагается игрушка «Кольцеброс». По сигналу ведущего участник набрасывает кольца на кольцеброс. За попадание кольца участник получает жетон.

Методические указания

- Все аттракционы адаптированы для зимнего сезона.
- Пары на аттракционах желательно формировать исходя из возраста участников.
- При малом количестве участников на аттракционе ведущий может допустить к участию родителей.
- При малом количестве участников на аттракционе ведущий может допустить к участию братьев и сестер, при этом упростив или усложнив задание в зависимости от возраста.
- При выполнении всех заданий необходимо соблюдать правила безопасности.
- Ведущие могут по различным обстоятельствам менять в аттракционах любые расстояния.
- Список аттракционов можно расширить в зависимости от условий (погода, наличие инвентаря, количество участников, количество судей и т.д.)