



# РЕБЁНОК СЛИШКОМ ДОЛГО ИСПОЛЬЗУЕТ ЭЛЕКТРОННЫЕ УСТРОЙСТВА

*Что делать?*





## Подобрать развивающие игры

*Существуют специальные видеоигры, направленные на развитие саморегуляции, но их необходимо подбирать, учитывая индивидуальные особенности ребенка.*



## Не оставлять ребёнка один на один с электронным устройством

*Таким образом легче контролировать время и процесс использования ребёнком видеоигр.*



## Важно помнить: сфера деятельности дошкольника не должна ограничиваться видеоиграми

*В жизни ребёнка должны присутствовать:*

- сюжетно-ролевая игра;
- исследовательская деятельность;
- спортивные увлечения;
- реальное общение и взаимодействие со сверстниками и взрослыми.