



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 205	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 205	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 200	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 200/10	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 200/10	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 200/10	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 200/10
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 150	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 200/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6
ЧАЙ С САХАРОМ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 180	
		ЧАЙ С САХАРОМ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 180					ЧАЙ С САХАРОМ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 180		
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ГРУША СВЕЖАЯ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ГРУША СВЕЖАЯ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ГРУША СВЕЖАЯ 150	БАНАН СВЕЖИЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180
	ЧАЙ С САХАРОМ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 180		ЧАЙ С САХАРОМ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 180		ЧАЙ С САХАРОМ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 180			ЧАЙ С САХАРОМ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 180
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 80	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/5/1	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергии) 70	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 250	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 200/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 200
МЯСО ОТВАРНОЕ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 200	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70/70	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	МЯСО ОТВАРНОЕ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 50	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 80	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	ПЛОВ (аллергии) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 200/10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 130	МЯСО ТУШЕНОЕ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 50/50	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергии) 70	МЯСО ОТВАРНОЕ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 50	МЯСО ТУШЕНОЕ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 50/50
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	РАГУ ОВОЩНОЕ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 150	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 150	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150

НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	РАГУ ОВОЩНОЕ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	РАГУ ОВОЩНОЕ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 130
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
			БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25			БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25		ЧАЙ С САХАРОМ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25
								ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	
								БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	
Полдник									
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА) 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
ПЛОВ (аллергии) 150	МЯСО ТУШЕНОЕ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 50/50	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА) (аллергии) 70	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии) 50/50	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ЧАЙ С САХАРОМ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 100	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 130	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	РАГУ ОВОЩНОЕ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 130	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 75	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
ЧАЙ С САХАРОМ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	ЧАЙ С САХАРОМ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 180	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ЧАЙ С САХАРОМ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 180	ПЕЧЕНЬЕ 50	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. 100	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии) 100	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15		
	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50		ПЕЧЕНЬЕ 30		ЧАЙ С САХАРОМ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ АЛЛЕРГИКИ (аллергии) 100	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. 100		
					ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. 100	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60			