

ПРИНЯТ

решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 94
компенсирующего вида
Невского района Санкт-Петербурга
протокол от 29.08.2025 № 1

СОГЛАСОВАН

Врач _____/Н.Д. Селедцова/
29.08.2025 года

УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего ГБДОУ
детского сада № 94
компенсирующего вида
Невского района Санкт-Петербурга
от 29.08.2025 года № 270

РЕЖИМ ДНЯ
в ГБДОУ детском саду № 94
компенсирующего вида Невского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург
2025

**РЕЖИМ ДНЯ
ПРИ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ ПОГОДНЫХ УСЛОВИЯХ
В ГБДОУ № 94
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки **сокращается**. Прогулки **отменяются** во время штормового предупреждения, объявленного ГУ МЧС России по Санкт-Петербургу или выпадения обильных осадков (проливного дождя, града, сильной метели). Также прогулка может быть отменена по решению администрации детского сада, если на территории дошкольной организации существует угроза жизни и здоровью детей и сотрудников до ее устранения.

Рекомендации: мероприятия (или часть мероприятий) с детьми, запланированные для проведения на улице, по возможности адаптируются к организации в групповом помещении. При сокращении времени прогулки воспитатель сам определяет (исходя из погодных условий), какие мероприятия проводятся на прогулочном участке, какие в помещении группы.

**РЕЖИМ ДНЯ НА ВРЕМЯ КАРАНТИНА В ГБДОУ № 94
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Действует на период наложения карантина, устанавливается по рекомендации медицинской организации, обслуживающей ГБДОУ (СПб ГБУЗ "Городская поликлиника № 62" Детское поликлиническое отделение № 58)

Рекомендации:

1. Усилить утренний фильтр детей при приеме в группу.
2. Действовать согласно Порядка действий при карантине.
3. Все образовательные мероприятия, запланированные к проведению в музыкальном, физкультурном зале, кабинетах специалистов, проводятся в групповом помещении.
4. Для организации образовательных мероприятий в группе используются только те пособия и игрушки, которые можно обрабатывать обеззараживающими растворами.

**ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ ДНЯ В ГБДОУ № 94
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Предназначен для ослабленных и часто болеющих детей.

Рекомендации:

1. Дозирование физической нагрузки во время проведения утренней гимнастики и физкультурных занятий (исключаются упражнения, требующие большого физического напряжения).
2. Ограничение времени прогулок в течение 2-х недель на 10 минут.
3. Освобождение от занятий физической культурой по рекомендациям врача.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ РЕЖИМ В ГБДОУ № 94

1. По медицинским показаниям для детей могут быть ограничены отдельные виды двигательной деятельности (в соответствии с рекомендациями врача).
2. Физкультурная группа-подготовительная (без участия в соревнованиях, спартакиадах, кроссах).
3. Уменьшение времени прогулок до 15 минут (после обострения хронического заболевания)

**Режим дня
младшей группы (3-4 лет)
адаптационный 1-2 день
в ГБДОУ № 94 на 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная), дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (подгрупповая и индивидуальная работа с воспитателем и специалистами), совместная и самостоятельная деятельность детей	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Уход домой	10.10-10.20

**Режим дня
младшей группы (3-4 лет)
адаптационный 3-5 день
в ГБДОУ № 94 на 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная), дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (подгрупповая и индивидуальная работа с воспитателем и специалистами), совместная и самостоятельная деятельность детей	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа)	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Уход домой	12.15-12.30

**Режим дня
средней группы (4-5 лет)
адаптационный 1-2 день
в ГБДОУ № 94 на 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная), дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (подгрупповая и индивидуальная работа с воспитателем и специалистами), совместная и самостоятельная деятельность детей	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Уход домой	10.10-10.20

**Режим дня
средней группы (4-5 лет)
адаптационный 3-5 день
в ГБДОУ № 94 на 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная), дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (подгрупповая и индивидуальная работа с воспитателем и специалистами), совместная и самостоятельная деятельность детей	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа)	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Уход домой	12.15-12.30