

ПРИНЯТА

решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 94
компенсирующего вида
Невского района Санкт-Петербурга
протокол от 30.08.2024 г. № 1

УТВЕРЖДЕНА

Приказом заведующего
ГБДОУ детского сада № 94
компенсирующего вида
Невского района Санкт-Петербурга
от 30.08.2024 г. № 200
_____ Т.А. Дмитриева

Рабочая программа

инструктора по физической культуре Семеновой Елены Михайловны
группы № 10 компенсирующей направленности для обучающихся 4-5 лет
с нарушениями слуха
на 2024-2025 учебный год
(срок реализации 1 год)

Санкт-Петербург
2024 год

ОГЛАВЛЕНИЕ

I. ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ	3
1.1. Пояснительная записка	3
1.2. Цели и задачи рабочей программы	3
1.3. Принципы и подходы к формированию рабочей программы.....	6
1.4. Значимые характеристики для разработки рабочей программы. Краткая психолого-педагогическая характеристика особенностей психофизиологического развития детей	7
1.5. Планируемые результаты освоения Программы обучающимися группы	11
1.6. Система педагогической диагностики (мониторинга) достижения детьми планируемых результатов освоения образовательной области «Физическое развитие».....	12
II. СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ	12
2.1. Содержание образовательной работы с детьми по образовательной области «Физическое развитие».....	12
2.2. Организация и формы взаимодействия с родителями (законными представителями) обучающихся.....	12
III. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ	13
3.1. Структура реализации образовательной деятельности	13
3.2. Максимально допустимая образовательная нагрузка обучающихся группы (занятия по физическому развитию)	13
3.3. Создание развивающей предметно-пространственной среды	14
3.4. Методическое обеспечение образовательной деятельности	14
Приложение 1	15
Приложение 2.....	16

I. ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ

1.1. Пояснительная записка

Рабочая программа разработана в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 г.;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. № 1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- действующими санитарными правилами в сфере дошкольного образования;
- Уставом и другими локальными актами ГБДОУ детского сада № 94 компенсирующего вида Невского района Санкт-Петербурга;

на основе Адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с нарушениями слуха) государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 94 компенсирующего вида Невского района Санкт-Петербурга.

Программа реализуется на государственном языке Российской Федерации. Программа определяет содержание и организацию образовательной деятельности на уровне дошкольного образования для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет
Срок реализации рабочей программы: 2024-2025 учебный год.

1.2. Цели и задачи рабочей программы

Цель: обеспечение условий для дошкольного образования, определяемых общими и особыми потребностями обучающегося дошкольного возраста с ОВЗ, индивидуальными особенностями его развития и состояния здоровья.

Задачи

Физическая культура - общие задачи:

- развитие двигательных качеств (быстроты, силы, выносливости, координации): организация видов деятельности, способствующих гармоничному физическому развитию обучающихся; поддержание инициативы обучающихся в двигательной деятельности;
- совершенствование умений и навыков в основных видах движений и двигательных качеств: формирование правильной осанки; воспитание красоты, грациозности, выразительности движений;
- развитие у обучающихся потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании: формирование готовности и интереса к участию в подвижных играх и соревнованиях; формирование мотивационно-потребностного компонента физической культуры. Создание условий для обеспечения потребности обучающихся в двигательной активности.

Задачи, актуальные для работы с детьми с нарушениями слуха:

1. Развитие общей и мелкой моторики.
2. Развитие произвольности (самостоятельности, целенаправленности и саморегуляции) двигательных действий, двигательной активности и поведения ребенка.

3. Формирование двигательных качеств: скоростных, а также связанных с силой, выносливостью и продолжительностью двигательной активности, координационных способностей

Задачи коррекционно-развивающей работы в образовательной области "Физическое развитие":

- коррекция недостатков и развитие ручной моторики;
- нормализация мышечного тонуса пальцев и кистей рук;
- развитие техники тонких движений;
- коррекция недостатков и развитие артикуляционной моторики;
- коррекция недостатков и развитие психомоторных функций:
- пространственной организации движений;
- моторной памяти;
- слухо-зрительно-моторной и реципрокной координации движений; произвольной регуляции движений.

Средняя группа (от 4 до 5 лет):

1. Развитие двигательных качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости координации). Развитие движений соответствует возрастной норме; движения хорошо координированы и энергичны; выполняются ловко, выразительно, красиво. Показатели тестирования показывают высокий возрастной уровень развития и физических качеств.

2. Накопление и обогащение двигательного опыта обучающихся (овладение основными движениями). Умения и навыки в основных движениях соответствуют возрастным возможностям. Доступны традиционные четырехчастные общеразвивающие упражнения с четким сохранением разных исходных положений в разном темпе (медленном, среднем, быстром), выполнение упражнений с напряжением, с разными предметами с одновременными и поочередными движениями рук и ног, махами, вращениями рук; наклоны вперед, не сгибая ноги в коленях, наклоны (вправо, влево). Доступно освоение главных элементов техники: в беге - активного толчка и выноса маховой ноги; в прыжках - энергичного толчка и маха руками вперед-вверх; в метании - исходного положения, замаха; в лазании - чередующегося шага при подъеме на гимнастическую стенку одноименным способом. Ловля мяча с расстояния 1,5 м, отбивание его об пол не менее 5 раз подряд. Правильные исходные положения при метании. Ползание разными способами: пролезание между рейками лестницы, поставленной боком; ползание с опорой на стопы и ладони по доске, наклонной лестнице, скату; лазание по гимнастической стенке, подъем чередующимся шагом, не пропуская реек, перелезание с одного пролета лестницы на другой вправо, влево, не пропуская реек. Выполняет прыжки на двух ногах с поворотами кругом, со сменой ног; ноги вместе-ноги врозь; с хлопками над головой, за спиной; прыжки с продвижением вперед, вперед-назад, с поворотами, боком (вправо, влево); прыжки в глубину (спрыгивание с высоты 25 см); прыжки через предметы высотой 5-10 см; прыжки в длину с места; вверх с места на высоту 15-20 см). Сохраняет равновесие после вращений или в заданных положениях: стоя на одной ноге, на приподнятой поверхности. Соблюдает правила в подвижных играх. Соблюдает правила, согласовывает движения, ориентируется в пространстве. Развито умение ходить и бегать разными видами бега свободно, не шаркая ногами, не опуская голову, сохраняя координацию движений рук и ног. Сформировано умение строиться в колонну по одному, шеренгу, круг, находить свое место при построениях. Сохраняет правильную осанку самостоятельно в положениях сидя и стоя, в движении, при выполнении упражнений в равновесии. Новые движения осваивает быстро. Соблюдает технику выполнения ходьбы, бега, лазанья и ползанья. Правильно выполняет

хват перекладины во время лазанья. Энергично отталкивает мяч при катании и бросании; ловит мяч двумя руками одновременно. Энергично отталкивается двумя ногами и правильно приземляется в прыжках с высоты, на месте и с продвижением вперед; на двух ногах и поочередно на одной ноге; принимает правильное исходное положение в прыжках в длину и высоту с места; в метании мешочков с песком, мячей диаметром 15-20 см. В играх выполняет сложные правила, меняет движения. Сформированы навыки доступных спортивных упражнений: катание на санках (подъем с санками на горку, скатывание с горки, торможение при спуске; катание на санках друг друга). Катание на двух- и трехколесном велосипедах: по прямой, по кругу, "змейкой", с поворотами.

3. Формирование потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании. Активно участвует в совместных играх и физических упражнениях. Выполняет правила в подвижных играх, реагирует на сигналы и команды. Развита интерес, самостоятельность и творчество при выполнении физических упражнений и подвижных игр, при этом переживает положительные эмоции. Пользуется физкультурным инвентарем и оборудованием в свободное время. Сформировано желание овладеть навыками доступных спортивных упражнений. Объем двигательной активности соответствует возрастным нормам.

Коррекционная направленность в работе по физической культуре

- 1) создавать условия для овладения и совершенствования техники основных движений: ходьбы, бега, ползания и лазанья, прыжков, бросания и ловли, включать их в режимные моменты и свободную деятельность обучающихся (например, предлагать детям игровые задания: "пройди между стульями", "попрыгай как зайка");
- 2) использовать для развития основных движений, их техники и двигательных качеств разные формы организации двигательной деятельности: физкультурные занятия, физкультминутки (динамические паузы); разминки и подвижные игры между занятиями, утреннюю гимнастику, "гимнастику" пробуждения после дневного сна, занятия ритмикой, подвижные игры на свежем воздухе;
- 3) учить обучающихся выполнять физические упражнения в коллективе, развивать способность пространственной ориентировке в построениях, перестроениях;
- 4) развивать двигательные навыки и умения реагировать на изменение положения тела во время перемещения по сложным конструкциям из полифункциональных мягких модулей (конструкции типа "Ромашка", "Островок", "Валуны");
- 5) способствовать развитию координационных способностей путём введения сложно-координированных движений;
- 6) совершенствование качественной стороны движений - ловкости, гибкости, силы, выносливости;
- 7) развивать точность произвольных движений, учить обучающихся переключаться с одного движения на другое;
- 8) учить обучающихся выполнять упражнения по словесной инструкции педагогических работников и давать словесный отчет о выполненном движении или последовательности из двух-четырёх движений;
- 9) воспитывать умение сохранять правильную осанку в различных видах движений;
- 10) формировать у обучающихся навыки контроля динамического и статического равновесия;
- 11) учить обучающихся сохранять заданный темп во время ходьбы (быстрый, средний, медленный);
- 12) закреплять навыки в разных видах бега: быть ведущим в колонне, при беге парами соизмерять свои движения с движениями партнера;
- 13) закреплять навыки в разных видах прыжков, развивать их технику: энергично отталкиваться и мягко приземляться с сохранением равновесия;
- 14) учить координировать движения в играх с мячами разных размеров и с набивным

мячом, взаимодействовать с партнером при ловле и бросках мяча;

15) продолжать учить обучающихся самостоятельно организовывать подвижные игры, предлагать свои варианты игр, комбинации движений;

16) учить запоминать и проговаривать правила подвижных игр, последовательность действий в эстафетах, играх со спортивными элементами;

17) включать элементы игровой деятельности при закреплении двигательных навыков и развитии двигательных качеств: движение по сенсорным дорожкам и коврикам, погружение в сухой бассейн и перемещение в нем в соответствии со сценарием досугов и спортивных праздников;

18) совершенствовать общую моторику, используя корригирующие упражнения для разных мышечных групп;

19) стимулировать потребность обучающихся к точному управлению движениями в пространстве: в вертикальной, горизонтальной и сагиттальной плоскостях (чувство пространства);

20) формировать у обучающихся навыки выполнения движений и действий с предметами по словесной инструкции и умение рассказать о выполненном задании с использованием вербальных средств;

21) стимулировать положительный эмоциональный настрой обучающихся и желание самостоятельно заниматься с полифункциональными модулями, создавая из них различные высотные и туннельные конструкции;

22) развивать слухо-зрительно-моторную координацию движений под музыку: побуждать двигаться в соответствии с темпом, ритмом, характером музыкального произведения),

23) предлагать задания, направленные на формирование координации движений и слова, сопровождать выполнение упражнений доступным речевым материалом (обучающиеся могут одновременно выполнять движения и произносить речевой материал или один ребенок проговаривает, остальные выполняют или педагогический работник проговаривает, обучающиеся выполняют).

1.3. Принципы и подходы к формированию рабочей программы

1. Поддержка разнообразия детства.
2. Сохранение уникальности и самоценности детства как важного этапа в общем развитии человека.
3. Позитивная социализация ребенка.
4. Личностно-развивающий и гуманистический характер взаимодействия педагогических работников и родителей (законных представителей), педагогических и иных работников Организации) и обучающихся.
5. Содействие и сотрудничество обучающихся и педагогических работников, признание ребенка полноценным участником (субъектом) образовательных отношений.
6. Сотрудничество Организации с семьей.
7. Возрастная адекватность образования. Данный принцип предполагает подбор образовательными организациями содержания и методов дошкольного образования в соответствии с возрастными особенностями обучающихся.

Специфические принципы и подходы к формированию Программы для обучающихся с нарушениями слуха:

Коррекционная направленность образовательного процесса с учетом психофизических особенностей и образовательных потребностей обучающихся с нарушениями слуха.

Индивидуализация дошкольного образования глухих, слабослышащих и позднооглохших обучающихся, обучающихся с КИ открывает возможности для индивидуализации образовательного процесса, появления индивидуальной траектории развития каждого ребенка с характерными спецификой и скоростью, учитывающей его интересы, мотивы, способности и психофизические особенности.

Развивающее вариативное образование: содержание образования предлагается ребенку через разные виды деятельности с учетом зон актуального и ближайшего развития ребенка, что способствует развитию, расширению как явных, так и потенциальных возможностей ребенка.

Полнота содержания и интеграция отдельных образовательных областей: всестороннее социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое и физическое развитие обучающихся посредством различных видов детской активности. Между отдельными разделами Программы существуют многообразные взаимосвязи: познавательное развитие глухих, слабослышащих и позднооглохших обучающихся тесно связано с двигательным, речевым и социально-коммуникативным, художественно-эстетическое - с познавательным и речевым. Содержание образования в каждой области тесно связано с другими областями.

Установление партнерских отношений с родителями (законными представителями) обучающихся по вопросам развития, образования, реабилитации (абилитации), охраны и укрепления их здоровья.

1.4. Значимые характеристики для разработки рабочей программы. Краткая психолого-педагогическая характеристика особенностей психофизиологического развития детей

Психофизиологические характеристики детей с нарушениями слуха

Нарушение слуха (первичный дефект) приводит к недоразвитию речи (вторичный дефект) и к замедлению или специфичному развитию других функций, связанных с пострадавшей опосредованно (зрительное восприятие, мышление, внимание, память), что и тормозит психическое развитие в целом.

Психическое развитие детей, имеющих нарушения слуха, подчиняется тем же закономерностям, которые обнаруживаются в развитии нормально слышащих детей (Л.С. Выготский). Тем не менее, психическое развитие ребенка с нарушенным слухом происходит в особых условиях ограничения внешних воздействий и контактов с окружающим миром.

В результате этого психическая деятельность такого ребенка упрощается, реакции на внешние воздействия становятся менее сложными и разнообразными, формирующиеся межфункциональные взаимодействия изменяются:

- ассоциативные связи инертны, в результате возникает их патологическая фиксация (у детей с нарушенным слухом образы предметов и объектов зачастую представлены инертными стереотипами);
- иерархические связи оказываются недоразвитыми, нестойкими, при малейших затруднениях отмечается их регресс;
- компоненты психики у детей с нарушениями слуха развиваются в иных по сравнению со слышащими детьми пропорциях;
- недоразвитие одних перцептивных систем при относительной сохранности других (сохранна кожная чувствительность, при правильном обучении и воспитании развивается зрительное восприятие и формируется слуховое);
- изменения в темпах психического развития по сравнению с нормально слышащими детьми и т.д.

Нарушение слуха приводит к особенностям развития познавательной и личностной сферы слабослышащих детей дошкольного возраста.

В дошкольном возрасте происходят значительные сдвиги в психическом развитии ребенка с нарушением слуха, что обусловлено развитием различных сторон познания - восприятия, мышления, внимания, воображения, памяти, формированием произвольности психических процессов. В дошкольном возрасте большое влияние на развитие ребенка с нарушением слуха оказывает формирование разных видов детской деятельности: игровой, изобразительной, конструктивной, элементарной трудовой. Особое внимание следует формированию взаимоотношений между мышлением и речью, а также развитию движений. Выявление нарушений в данных областях необходимо для организации адекватной коррекционной работы.

Познавательная сфера.

Особенности внимания слабослышащих и позднооглохших дошкольников характеризуются следующим:

- сниженный объем внимания – дети могут одновременно воспринять меньшее количество элементов;
- меньшая устойчивость, а, следовательно, большая утомляемость, так как получение информации происходит на слухо-зрительной основе;
- низкий темп переключения: ребенку с нарушением слуха требуется определенное время для окончания одного учебного действия и перехода к другому;
- трудности в распределении внимания.

Изучение устойчивости внимания (Богданова Т.Г.) показало, что на протяжении дошкольного возраста устойчивость внимания меняется – от 10-12 минут в начале данного возрастного периода, до 40 минут в его конце.

К *особенностям памяти* детей с нарушениями слуха относится следующее: уровень развития словесной памяти зависит от объема словарного запаса ребенка с нарушением слуха. Ребенку требуется гораздо больше времени на запоминание учебного материала, практически при всех степенях снижения слуха словесная память значительно отстает.

В произвольном запоминании слабослышащие и позднооглохшие дети дошкольного возраста не уступают своим слышащим сверстникам, однако они хуже запоминают места расположения предметов.

Развитие мышления слабослышащих и позднооглохших детей подчиняется общим закономерностям развития мышления и проходит те же этапы. Однако мыслительная деятельность детей таких категорий, как правило, имеет свои особенности:

- формирование всех стадий мышления в более поздние сроки;
- отставание в развитии мыслительных операций;
- наличие значительных индивидуальных различий в развитии мышления, обусловленное уровнем речевого развития;
- обозначение словом на начальных этапах овладения речью определенного конкретного единичного предмета, при этом слово не приобретает обобщенный характер, не становится понятием и т.д.
- наличие и использование сохранных анализаторов (зрительный, вестибулярный, двигательный, частично сохранный слуховой) не только для получения сенсорной информации различной модальности, но и для компенсации дефекта;
- сохранность интеллектуальных способностей при нарушенной слуховой функции и связанным с ней речевым недоразвитием (это касается детей с сохранным интеллектом);
- умение пользоваться доступными формами общения, в том числе и спонтанно формируемой, элементарной словесной речью, в различных видах деятельности (игровой, продуктивной и т.д.) как средством общения, обозначения и обобщения

результатов познания окружающего мира, способствующим накоплению знаний и представлений о нем.

Личностная сфера.

К особенностям *эмоционального развития* слабослышащих и позднооглохших детей относится то, что ребенок не всегда понимает эмоциональные проявления окружающих в конкретных ситуациях, а, следовательно, не может сопереживать им.

Таким образом, развитие слабослышащих и позднооглохших детей представляет собой особый тип развития, связанного с наличием специфических условий взаимодействия с окружающим миром, относящегося к дефицитарному типу дизонтогенеза. Нарушение слухового восприятия ведет к недоразвитию наиболее тесно связанных с ним функций. Прежде всего, это недоразвитие речи, замедление развития мышления, памяти, что приводит к особенностям развития познавательной и личностной сферы.

Особые образовательные потребности слабослышащих детей

Особые образовательные потребности – это потребности в условиях, необходимых для оптимальной реализации актуальных и потенциальных возможностей (когнитивных, энергетических и эмоционально-волевых, включая мотивационные), которые может проявить ребенок с недостатками развития в процессе обучения (В.И. Лубовский).

Особые образовательные потребности детей с нарушенным слухом связаны с трудностями понимания обращенной речи, характером межличностной коммуникации, ограничением скорости переработки и объема вербальной информации.

К особым образовательным потребностям слабослышащих и позднооглохших детей относятся:

- специальные образовательные условия, обеспечивающие обстановку эмоционального комфорта, упорядоченности и предсказуемости происходящего, установка педагога на поддержание в слабослышащем и позднооглохшем ребенке уверенности в том, что в детском саду и группе его принимают, ему симпатизируют, придут на помощь в случае затруднений. При обучении совместно со слышащими сверстниками необходимо транслировать эту установку сверстникам ребенка, не подчеркивая его особенность, а показывая сильные стороны, вызывая к нему симпатию личным отношением, вовлекать слышащих детей в доступное взаимодействие;
- специальное обучение «переносу» сформированных целевых установок в новые ситуации взаимодействия с действительностью;
- обязательность непрерывности коррекционно-развивающего процесса, реализуемого, как через содержание образовательных областей, так и в процессе специальной коррекционной работы в ходе фронтальных и малогрупповых и индивидуальных занятий;
- специальная помощь в осмыслении, упорядочивании, дифференциации и речевом опосредовании индивидуального жизненного опыта ребенка, «проработке» его впечатлений, наблюдений, действий, воспоминаний, представлений о будущем;
- создание условий для развития у детей инициативы, познавательной и общей активности, в том числе за счет привлечения к участию в различных (доступных) видах деятельности;
- учёт специфики восприятия и переработки информации при организации обучения и оценке достижений;
- активное использование в образовательном (воспитательном) процессе речи как средства компенсации нарушенных функций, осуществление специальной работы по ее формированию и коррекции;
- специальная работа по обучению словесной речи (в устной и письменной формах) в условиях специально педагогически созданной слухоречевой среды;

- специальная работа по формированию и развитию восприятия звучащего мира – слухового восприятия неречевых звучаний и речи, слухо-зрительного восприятия устной речи, формированию умения использовать свои слуховые возможности в повседневной жизни, правильно пользоваться звукоусиливающей аппаратурой, следить за ее состоянием, оперативно обращаться за помощью в случае появления дискомфорта;
- специальная работа по формированию и коррекции произносительной стороны речи (речевое дыхание, голос, звуки и их сочетания, слово и фраза; интонационное оформление речи); развитие устной речи для целей коммуникации: сила и высота голоса, темп речи, логическое ударение, интонационная окрашенность высказывания, использование невербальных средств (естественные жесты, позы и т.п.), чтобы дополнить и уточнить смысл, умение вести диалог и групповой разговор;
- специальная помощь в развитии возможностей вербальной и невербальной коммуникации;
- специальная помощь в умении вступать в коммуникацию для разрешения возникающих трудностей;
- расширение социального опыта ребенка, его контактов со слышащими сверстниками;
- психологическое сопровождение, направленное на установление взаимодействия семьи и дошкольной образовательной организации;
- постепенное расширение образовательного пространства, выходящего за пределы дошкольной образовательной организации.

Для слабослышащих детей, уровень общего и речевого развития которых приближен к возрастной норме, и которые, как правило, воспитываются вместе со слышащими сверстниками, важно, помимо отмеченных выше, реализовывать и такие образовательные потребности, как:

- развитие способности воспринимать звучащую речь в разных акустических условиях;
- развитие способности понимать речь и правильно оценивать действия собеседника в различных коммуникативных ситуациях;
- развитие способности составлять продуктивные речевые высказывания, соответствующие теме и общей ситуации общения;
- развитие способности накапливать собственный жизненный опыт в процессе взаимодействия с окружающим миром и активно использовать его в общении и обучении;
- развитие способности выстраивать товарищеские и дружеские взаимоотношения со слышащими сверстниками.

Успешное развитие, воспитание и обучение детей с КИ требует учета особых образовательных потребностей данной категории детей. Эти потребности, естественно, отличаются у оглохших детей, у дошкольников, уже владеющих фразовой речью, у еще не говорящих детей, у детей раннего возраста. В самом общем виде их можно охарактеризовать следующим образом:

- индивидуальный подход к образованию ребенка с КИ на первоначальном и последующем этапах реабилитации с учетом психофизических возможностей ребенка на каждом из них;
- коррекционная работа, направленная на активное сенсорно-перцептивное и коммуникативное развитие, а также в целом на амплификацию (обогащение) его развития сразу после выявления проблемы (в дооперационный период) и сразу после КИ;
- обеспечение постоянного взаимодействия детей с КИ с нормально слышащими и говорящими дошкольниками и взрослыми;

- организация особой предметно-развивающей, пространственной среды, способствующей полноценному усвоению вербальной коммуникации;
- использование специальных подходов, методов и приемов при развитии ребенка после КИ;
- комплексный подход в сопровождении образования ребенка после КИ, включающий взаимодействие специалистов педагогического и психологического профиля, а также медицинского (аудиологии);
- целенаправленная работа по сопровождению семьи ребенка после КИ в образовательном процессе.

Возрастные особенности физического развития детей 4-5 лет

Пятый год жизни характеризуется интенсивным ростом и развитием организма. Это один из периодов так называемого кризиса в морфофункциональном развитии ребенка, наиболее благоприятный для качественного скачка в двигательном развитии. В этом возрасте дети способны выделять отдельные элементы движений, что способствует их более детальному осознанию. У детей возникает интерес к результатам движений, правильности их выполнения, появляется естественность, легкость, ритмичность. Потребность детей в движениях реализуется в подвижных играх, самостоятельной двигательной активности, специально организованных занятиях.

1.5. Планируемые результаты освоения Программы обучающимися группы

В соответствии со Стандартом специфика дошкольного детства и системные особенности дошкольного образования делают неправомерными требования от ребенка дошкольного возраста конкретных образовательных достижений. Поэтому результаты освоения Программы представлены в виде целевых ориентиров дошкольного образования и представляют собой возрастные характеристики возможных достижений ребенка с ОВЗ к концу дошкольного образования.

Реализация образовательных целей и задач Программы направлена на достижение целевых ориентиров дошкольного образования, которые описаны как основные характеристики развития ребенка с ОВЗ. Они представлены в виде изложения возможных достижений обучающихся на разных возрастных этапах дошкольного детства.

1.5.1. Целевые ориентиры освоения программы детьми

Программа строится на основе общих закономерностей развития личности обучающихся дошкольного возраста, с ОВЗ с учетом сенситивных периодов в развитии. Обучающиеся с различными недостатками в физическом и (или) психическом развитии могут иметь качественно неоднородные уровни двигательного, речевого, познавательного и социального развития личности, поэтому целевые ориентиры Программы учитывают не только возраст ребенка, но и уровень развития его личности, степень выраженности различных нарушений, а также индивидуально-типологические особенности развития ребенка.

Ребёнок 4-5 лет

- выражает стремление осваивать различные виды движения (бег, лазание, перешагивание и пр.), обладает развитой крупной моторикой;
- имеет представление об элементарной ориентировке в пространстве (движения по сенсорным дорожкам и коврикам и т.п.);
- пытается реагировать на сигнал и действовать в соответствии с ним; может выполнять по образцу взрослого, а затем самостоятельно простейшие построения и перестроения, физические упражнения в соответствии с указаниями инструктора по

- физической культуре; стремится принимать активное участие в подвижных играх;
- с незначительной помощью взрослого использует предметы домашнего обихода, личной гигиены, выполняет орудийные действия с предметами бытового назначения; выполняет основные культурно-гигиенические движения, ориентируясь на образец и словесные просьбы взрослого;
 - с незначительной помощью взрослого стремится поддерживать опрятность во внешнем виде.

1.6. Система педагогической диагностики (мониторинга) достижения детьми планируемых результатов освоения образовательной области «Физическое развитие»

Программой предусмотрена система мониторинга динамики развития обучающихся, динамики их образовательных достижений, основанная на методе наблюдения и включающая:

- 1) педагогические наблюдения, педагогическую диагностику, связанную с оценкой эффективности педагогических действий с целью их дальнейшей оптимизации;
- 2) детские портфолио, фиксирующие достижения ребенка в ходе образовательной деятельности;
- 3) карты развития ребенка

Педагогическая диагностика проводится в ГБДОУ в начале и в конце учебного года.

Инструментарий для педагогической диагностики представлен в приложении 1.

Объект педагогической диагностики (мониторинга): индивидуальные достижения детей в образовательной области физическое развитие.

Формы и методы педагогической диагностики: наблюдение

Периодичность проведения педагогической диагностики: 2 раза в год

Длительность проведения педагогической диагностики: 1-3 недели

Сроки проведения педагогической диагностики сентябрь, апрель

II. СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ

2.1. Содержание образовательной работы с детьми по образовательной области «Физическое развитие»

Представлено в приложении 2.

2.2. Организация и формы взаимодействия с родителями (законными представителями) обучающихся

Взаимодействие инструктора по физической культуре с родителями (законными представителями) направлено на повышение педагогической культуры родителей (законных представителей). Задача инструктора по физической культуре - активизировать роль родителей (законных представителей) в воспитании и обучении ребенка.

Реализация цели обеспечивает решение следующих задач:

- вовлечение родителей (законных представителей) в воспитательно-образовательный процесс;
- внедрение эффективных технологий сотрудничества с родителями (законными представителями), активизация их участия в коррекции речевого развития ребёнка;
- повышение родительской компетентности в вопросах воспитания и обучения обучающихся.

месяц	Темы	Формы работы
IX-2024 г.	Особенности проведения физкультурных занятий в разных возрастных группах. Значение физкультурной формы	Консультации для родителей
X-2024 г.	Особенности проведения физкультурных занятий в разных возрастных группах	Выступление на родительских собраниях
XI-2024 г.	Закаливание ребенка	Рекомендации для родителей
XII-2024 г.	Как правильно одевать ребенка зимой	Рекомендации для родителей
I-2025 г.	Спорт и дети: за и против	Консультация для родителей. для родителей
II-2025 г.	Спортивный праздник «Зимние забавы»	Спортивный праздник на улице.
III-2025 г.	Спортивный праздник «Папа, мама и я – спортивная семья»	Рекомендации для родителей
В течение уч. года	Индивидуальные особенности ребенка	Консультации для родителей
V-2025 г.	Закаливание ребенка в летний период	Консультации для родителей.
VI-2025 г.	Игры на природе	Консультации для родителей.
В течение уч года.	Различные аспекты организации работы по физическому воспитанию в ДОУ	Индивидуальные и групповые консультации на страницах групп ДОУ VK

III. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ

3.1. Структура реализации образовательной деятельности

Совместная деятельность педагога с детьми	Самостоятельная деятельность детей	Виды деятельности, технологии	Индивидуальный маршрут развития ребенка
занятия по физической культуре; спортивные образовательные проекты; летние и зимние спортивные праздники конкурсы разного уровня (внутри ГБДОУ, районные, городские, всероссийские) презентации на спортивные темы	Самостоятельная игра детей в знакомые подвижные игры, изученные в процессе занятий физической культурой	Подвижные игры, эстафеты, полосы препятствий, здоровье сберегающие технологии, технологии сохранения и стимулирования здоровья	Наблюдение, педагогическая диагностика.

3.2. Максимально допустимая образовательная нагрузка обучающихся группы (занятия по физическому развитию)

Возраст детей	Продолжительность одного занятия по физической культуре	Количество занятий <u>в неделю</u>
4-5 лет	20 минут	2

3.3. Создание развивающей предметно-пространственной среды

Образовательная область – физическое развитие	Обогащение (пополнение) предметно-пространственной среды физкультурного зала	
	Содержание	Срок (месяц)
Для ОРУ	Изготовление атрибутов «Шумелки»	октябрь
Для развития мелкой моторики	Подбор атрибутов	ноябрь
Подвижные игры	Подбор атрибутов	В течение года
Для бросания и ловли	Мячи	В течение года
Картотеки	«Пальчиковая гимнастика»	В течение года

3.4. Методическое обеспечение образовательной деятельности

1. Анисимова М.С. Двигательная деятельность детей 3—5 лет. / Анисимова М. С., Хабарова Т. В. — СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2017. — 160 с.
2. Новикова И.М. Формирование представлений о здоровом образе жизни у дошкольников: Интегрированные физкультурно-речевые занятия для дошкольников с ОНР\ И.М. Новикова .- М. МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2010.-112с.
3. Новиковская О.М Логоритмика для дошкольников в играх и упражнениях. Практическое пособие для педагогов и родителей\ О.М. Новиковская.- М.: ИД Корона – Век, 2017.- 98 с.
4. Пензулаева Л. И. Оздоровительная гимнастика для детей 3-7\Л.И. Пензулаева.- М. МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2017.-80 с.
5. Пензулаева Л. И. Физическая культура в детском саду Подготовительная к школе группа./Л.И. Пензулаева.- М. МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2017.-112с.
6. Пензулаева Л. И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа (3-4 года)./Л.И. Пензулаева.- М. МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2017.-80 с.
7. Пензулаева Л. И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа (4–5 лет)/Л.И. Пензулаева.- М. МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2018.-112 с.
8. Пензулаева Л. И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа (5-6 лет)/Л.И. Пензулаева.- М. МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2017.-128 с.
9. Степаненкова Э.Я. Сборник подвижных игр для детей 2 – 7 лет\Э.Я. Степаненкова.- М.: Мозаика-Синтез, 2020.- 168 с.
10. Теплюк С. Занятия на прогулке с малышами: Методическое пособие С. Теплюк. – М.: Мозаика-Синтез, 2014.- 176 с.

Приложение 2

Содержание образовательной работы с детьми по образовательной области «Физическое развитие»

Содержание программы

Теоретические сведения:

Значение занятий физической культурой и спортом в жизни человека. Понятия «Здоровье», «Здоровый образ жизни». Правила техники безопасности на занятиях физическими упражнениями. Гигиенические требования к занятиям физической культурой и спортом.

Строевые упражнения.

Построение врассыпную. Понятия «строй», «Шеренга», «Колонна». Нахождение своего места на площадке по ориентирам. Нахождение своего места в строю. Понятие «дистанция». Равнение в строю. Перестроение из колонны по одному в колонну по два в движении по ориентирам. Построение в круг. Перестроение из колонны в круг. Построение в колонну по два.

Ходьба:

Ходьба обычная, на носках, с высоким подниманием колена, мелким и широким шагом, приставным шагом в правую и левую стороны. Ходьба врассыпную, в колонне по одному, парами, по прямой, по кругу, змейкой между предметами. Ходьба в чередовании с бегом, со сменой направляющего. Ходьба с выполнением различных заданий. Ходьба по гимнастической скамейке различными способами с различными заданиями. Ходьба по узкой рейке гимнастической скамейки. Перешагивание через предметы. Ходьба по наклонной доске. Кружение на месте с открытыми и закрытыми глазами. Кружение парами.

Бег:

Бег обычный, на носках. С высоким подниманием колен, с захлестывая голени, выбрасывая прямые ноги вперед. мелким и широким шагом. Бег в колонне по одному, по двое, врассыпную. Бег с изменением направления, со сменой ведущего. Бег с преодолением препятствий. Бег с остановкой по сигналу. Бег по наклонной доске вверх и вниз. Непрерывный медленный бег, бег на скорость. Челночный бег. Эстафетный бег.

Общеразвивающие упражнения:

Общеразвивающие упражнения для развития и укрепления м-ц рук, ног, туловища. общеразвивающие упр. с предметами. Упражнения с предметами для развития ручной умелости.

Ползание, лазание:

Ползание на четвереньках по прямой, между предметами, по гимнастической скамейке, по горизонтальной и наклонной доске. Передвижение по гимнастической скамейке лежа на животе, подтягиваясь руками. Подлезание под предметами, Пролезание в обруч разными способами, Пролезание под гимнастической скамейкой. Лазание по гимнастической стенке различными способами. Перелезание с одного пролета гимнастической лестницы на другой. Перелезание с предмета на предмет. Лазание по сетке-паутине. Ползание по-пластунски.

Прыжки:

Прыжки на двух ногах на месте и с продвижением вперед, назад в стороны. Прыжки с поворотом. Прыжки с различными движениями ног, с изменением положения рук. Прыжки через линию, через несколько линий подряд. Прыжки через предметы.

Прыжки из обруча в обруч. Прыжки с зажатым между ног мешочком. Прыжки через короткую и длинную скакалку. Прыжки в глубину, в длину, в высоту с места и с разбега. Прыжки с разбега с выполнением различных фигур.

Школа мяча:

Прокатывание мяча. Прокатывание в цель, в ворота. Прокатывание. Сидя на полу ноги врозь. Подбрасывание мяча и ловля, подбрасывание с хлопками, подбрасывание и ловля после отскока от пола. Броски и ловля мяча двумя руками снизу в парах. Отбивание от пола. Броски мяча в стенку с последующей ловлей. Броски в б/б корзину. Подбрасывание и ловля м.мяча. Перебрасывание м.мяча из руки в руку. Метание м.мяча в цель и на дальность. Ведение б/б мяча на месте и в движении. Игры и игровые задания с мячом.

Упражнения на координацию движений:

Ходьба по гимнастической скамейке различными способами. Сохранение равновесия стоя на одной ноге с открытыми и закрытыми глазами. Ходьба по узкой рейке гимнастической скамейки. Ходьба по скамейке с различными заданиями. Ходьба по коридору. Ходьба по канату, по шнуру. Кружение на месте. Кружение парами.

Подвижные игры. Эстафеты. Игры с элементами спорта.

Пальчиковая гимнастика.

Коррекционные игры. Игры на внимание, на релаксацию.

Контрольные упражнения.

Содержание Программы

Теоретические сведения:

Значение занятий физической культурой и спортом в жизни человека.

Понятие «Здоровье». Здоровый образ жизни.

Правила поведения на занятиях физкультурой.

Техника безопасности на занятиях физической культурой.

Правила безопасности при работе с предметами.

Требования к форме для занятий физическими упражнениями.

Ходьба:

- обычная
- на носках
- на пятках
- на внешней стороне стопы
- с высоким подниманием колен
- мелким и широким шагом
- приставным шагом в правую и левую стороны
- враспынную
- в колонну по одному
- парами
- по прямой
- по кругу
- змейкой за воспитателем

- змейкой между предметами
- в чередовании с бегом
- со сменой направляющего
- с выполнением различных заданий.
- Имитация движений различных животных

Бег:

- обычный
- на носках
- с высоким подниманием колен
- с захлестыванием голени
- мелким и широким шагом
- враспынную
- в колонне по одному
- с изменением направления
- с преодолением препятствий
- с остановкой по сигналу
- по наклонной доске вверх и вниз
- непрерывный медленный бег

Общеразвивающие упражнения.

- основные положения рук, ног, туловища, головы
- без предмета на месте
- без предмета в движении

- без предмета в парах
- без предмета сидя верхом на гимнастической скамейке
- на гимн. матах
- на степ-досках
- с большим мячом
- с мешочком
- с кубиком
- с малым мячом
- с ленточками
- с флажками
- с обручами
- с гимнастическими палками
- с цветами
- с бубнами
- с летающими тарелками
- с помпонами
- с ракетками
- с бумерангами
- Элементы ритмической гимнастики

Упражнения и задания для развития ручной умелости:

- с теннисным шариком
- с теннисным мячом
- с малым мягким мячом
- с малым пластмассовым мячом
- с большим резиновым мячом
- с большим пляжным мячом
- с кубиком
- со скакалкой

- с короткой лентой
- с гимнастической лентой
- с обручем
- с кольцом
- с мешочком
- с цветком
- с летающей тарелкой
- с бумерангом
- с ракеткой и мячом
- с помпонами
- с клюшкой и шайбой

Строевые упражнения:

- Понятие «Строй».
- Нахождение своего места на площадке по ориентирам
- Нахождение своего места в строю
- Понятие «Шеренга». Равнение в шеренге.
- Понятие «Интервал»
- Понятие «Колонна». Равнение в колонне.
- Понятие «Дистанция». Сохранение дистанции при беге и ходьбе.
- Повороты направо и налево.
- Построение в колонну по два.
- Перестроение из колонны по одному в колонну по два по ориентирам.
- Построение в круг.
- Перестроение из шеренги в круг.

Перестроение из колонны в круг в движении.

Перестроение из колонны в два, три круга

Ползание, лазание:

Ползание на четвереньках по прямой

Ползание между предметами

Передвижение по гимнастической скамейке лежа на животе, подтягиваясь руками

Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке

Ползание на четвереньках по наклонной доске

Подлезание под предметами

Подлезание под гимнастической скамейкой

Пролезание в обруч различными способами

Лазание по гимнастической лестнице различными способами

Перелезание с одного пролета

гимнастической лестницы на другой

Перелезание с предмета на предмет

Лазание по сетке-паутинке

Ползание по-пластунски

Прыжки:

- на двух ногах на месте
- на двух ногах с продвижением вперед
- на двух ногах с продвижением назад
- на двух ногах с продвижением в стороны

- с поворотом
- с различными движениями ног, с изменением положения рук
- прыжки на одной ноге
- через линию
- через несколько линий подряд
- через предметы
- с зажатым между ног мешочком
- через короткую скакалку
- через длинную скакалку
- в глубину (спрыгивание)
- в длину с места
- в длину с разбега
- в высоту с места
- в высоту с разбега
- с разбега с выполнением различных фигур
- с разбега с поворотом

Школа мяча:

- Прокатывание мяча
- Прокатывание в цель, в ворота
- Прокатывание в парах сидя на полу ноги врозь
- Подбрасывание и ловля мяча
- Подбрасывание с хлопками
- Подбрасывание и ловля после отскока от пола
- Отбивание мяча от пола
- Бросок мяча в стенку с последующей ловлей

Броски и ловля двумя руками снизу в парах
 Подбрасывание и ловля м.мяча
 Перебрасывание м.мяча из руки в руку
 Метание мяча в цель (мишень)
 Метание на дальность
 Ведение б/б мяча на месте
 Ведение б/б мяча в движении
 Игры и игровые задания с мячом

Упражнения в равновесии:

Ходьба по гимнастической скамейке
 Ходьба по шнуру, канату
 Ходьба по скамейке с различными заданиями
 Упр. на степ досках
 Кружение на месте
 Кружение парами

Подвижные игры:

- Порядок-беспорядок
 - Водители машин
 - Найди свой домик
 - Большие и маленькие птицы
 - У медведя во бору

- Зайцы и волк
 - Я иду, иду, иду
 - Мышки в норке
 - Совушка
 - Васька-кот
 - Кораблики
 - Белка на дереве
 - Зайцы в огороде
 - Белые медведи
 - Льдинки
 - Светофор
 - Волк во рву
 - Найди свой цвет
 - К своим флажкам
 - Выручи друга
 - Часовой
 - Дедушка Мазай
 - Догони мяч
 - Веселые ребята
 - Запятнай мяч
 - Бездомный заяц
 - Бездомные пары
 - Кошки мышки
 - Охотники и утки
 - Змейка
 - Курица и цыплята
 - Рыбаки и рыбки

- Игры с парашютом

Коррекционные игры. Игры на внимание, на релаксацию:

- Группа, внимание
 - Делай этак - делай так
 - Волшебное слово
 - Какой предмет исчез
 - Угадай, чей голосок
 - Летает, не летает
 - Обезьянки
 - Найди маму
 - На горе стояли зайцы
 - Завяжи и развяжи
 - Мы ребята-моряки
 - Дельфины
 - Весна
 - Выставка картин
 - Цветные задания
 - Хлопай под музыку

Пальчиковая гимнастика **Контрольные упражнения**

Сентябрь			
	2 неделя	3 неделя	4 неделя
	<p>Правила поведения на занятиях физкультурой. Требования к физкультурной форме. Мониторинг.</p>	<p>Понятие «Здоровье». Ходьба и бег враспынную. Понятие «Строй». Нахождение своего места в строю. Игра «Порядок-беспорядок». Основные положения туловища, рук, ног. ОРУ без предмета. Нахождение своего места на площадке по ориентирам Игра «Большие и маленькие птицы». Мониторинг.</p>	<p>Правила безопасности при работе с предметами. ОРУ с летающими тарелками Ходьба и бег враспынную. Нахождение своего места на площадке по ориентирам. Игра «Водители машин». Мониторинг</p>
Октябрь			
<p>Построение в шеренгу и колонну. Передвижение по площадке в колонне по одному. Имитация движений различных животных. Игра «Кто как двигается». ОРУ с большим мячом. Разучивание техники подбрасывания и ловли большого мяча. Закрепление техники ходьбы по гимнастической скамейке. Повторение техники прыжков на месте. П/и «Большие и маленькие птицы». Пальчиковая гимнастика 1</p>	<p>Равнение в шеренге и колонне. ОРУ с короткими ленточками. Разучивание техники прыжков в глубину (спрыгивание). Закрепление техники подбрасывания и ловли большого мяча. Повторение передвижения по гимнастической скамейке лежа на животе, подтягиваясь руками. Повторение передвижения по гимнастической скамейке на четвереньках. П/и «Я иду, иду, иду». Игра на внимание 1</p>	<p>Ходьба и бег в колонну по одному Ходьба обычная, на носках, на пятках. Сохранение дистанции ходьбе и беге в колонну по одному. ОРУ с кольцом. Разучивание пролезания в обруч различными способами. Закрепление техники прыжков в глубину. Повторение ходьбы по гимнастической скамейке. П/и «Белка на дереве». Пальчиковая гимнастика 2</p>	<p>Ходьба с различными заданиями. Бег обычный, на носках. ОРУ на гимнастической скамейке. Разучивание техники ходьбы по гимнастической скамейке различными способами (боком приставным шагом, высоко поднимая колени). Закрепление техники пролезания в обруч. Сюжетное занятие «Прогулка в осенний лес».</p>
Ноябрь			

<p>Ходьба на внешней стороне стопы, высоко поднимая колени. Медленный бег. ОРУ с кубиком. Разучивание техники подбрасывания и ловли мяча после отскока. Разучивание техники отбивания мяча от пола. Закрепление техники ходьбы по гимнастической скамейке различными способами. Повторение техники прыжков в глубину. П/и «Найди свой цвет». Пальчиковая гимнастика 3</p>	<p>Ходьба с различными заданиями. Бег с высоким подниманием колен. ОРУ с цветком. Разучивание техники прыжков через линию. Закрепление техники подбрасывания и ловли мяча после отскока от пола. Закрепление техники отбивания мяча от пола. Повторение техники пролезания в гимнастический обруч.</p>	<p>П/и «Мышки в норке». Игра на внимание 2 Ходьба мелким и широким шагом. ОРУ без предмета. Разучивание техники пролезания под гимнастической скамейкой. Закрепление техники прыжков через линию, через несколько линий подряд. Повторение техники ходьбы по гимнастической скамейке различными способами. П/и «К своим флажкам». Пальчиковая гимнастика 4</p>	<p>Построение в круг. Перестроение из шеренги в круг. ОРУ со шнуром. Разучивание техники ходьбы по шнуру, канату. Закрепление техники пролезания под гимнастической скамейкой. П/и «Зайцы в огороде». Повторение отбивания мяча от пола. Игра на внимание 3 «Спортивный Ералаш».</p>
Декабрь			
<p>Ходьба с высоким подниманием колен, мелким и широким шагом. Построение парами. ОРУ в парах. Разучивание техники броска и ловли мяча двумя руками снизу в парах. Разучивание техники прокатывания мяча в парах сидя на полу. Закрепление техники ходьбы по шнуру, канату. Повторение прыжков через линию, через несколько линий. П/и «Льдинки» Пальчиковая гимнастика 5</p>	<p>Ходьба приставным шагом. ОРУ с мячом в парах. Разучивание техники прыжков на двух ногах с продвижением. Закрепление техники броска и ловли мяча двумя руками снизу в парах. Закрепление техники прокатывания мяча в парах сидя на полу. Повторение подлезания под гимнастической скамейкой. П/и «Зайцы и волк» Игра на внимание 4.</p>	<p>Построение в колонну по два. Ходьба и бег в колонне по два. ОРУ с флажками. Разучивание техники лазания по гимнастической лестнице. Закрепление техники прыжков на двух ногах с продвижением. Повторение ходьбы по шнуру, канату. П/и «Бездомный заяц». Пальчиковая гимнастика 6</p>	<p>Ходьба и бег змейкой за воспитателем. ОРУ на гимнастической скамейке с кубиком. Разучивание техники ходьбы по гимнастической скамейке с остановкой. Закрепление техники лазания по гимнастической лестнице. Игра на внимание 5 «Спортивный Ералаш»</p>
Январь			
<p>Досуговое занятие «Прогулка в зимний лес». Праздник аттракционов Пальчиковая гимнастика 7.</p>	<p>Ходьба и бег с различными заданиями. ОРУ без предмета.</p>	<p>Перестроения по ориентирам. ОРУ с летающими тарелками. Разучивание техники перелезания через предметы.</p>	<p>Ходьба и бег с преодолением препятствий.</p>

	Разучивание техники прыжков с места. Закрепление техники подбрасывания и ловли мяча. Повторение лазания по гимнастической лестнице. П/и «Совушка». Игра на внимание 6	Разучивание техники подлезания под предметами. Закрепление техники прыжков с места. П/и «Кораблики». Пальчиковая гимнастика 8	Разучивание упражнений на степях. Повторение изученных упражнений с мячом. Закрепление техники подлезания под предметами. Игра на внимание 7 «Спортивный Ералаш».
Февраль			
Построение в шеренгу Ходьба в колонне по одному по зрительному ориентиру Бег с изменением темпа ОРУ с большим мячом. Игровые задания с мячом. Разучивание техники отбивания мяча от пола. Закрепление техники упр. на степях. Повторение прыжков с места. П/и «Дедушка Мазай». Пальчиковая гимнастика 9	Перестроение из шеренги в круг Ходьба по кругу в сцеплении Бег с различным положением рук в обход по залу ОРУ на гимнастических матах. Разучивание техники прыжков в длину с разбега. Закрепление техники отбивания мяча от пола. Повторение подлезания под предметы и перелезания через предметы. П/и «Кошка и мышки». Игра на внимание 8	Элементы ритмической гимнастики. Разучивание техники ползания на четвереньках по наклонной доске. Закрепление техники прыжков в длину с разбега. Повторение упр. на степях. П/И «Домики». Пальчиковая гимнастика 10	Перестроение в пары Ходьба в парах Бег по зрительному ориентиру -в парах ОРУ с помпонами. Разучивание техники ходьбы по гимнастической скамейке с различными заданиями. Закрепление техники ползания на четвереньках по наклонной доске. Повторение ведения отбивания мяча от пола. Игра на внимание 9 «Спортивный Ералаш».
Март			
Ходьба и бег с остановкой по сигналу. ОРУ с теннисным мячом. Разучивание техники подбрасывания и ловли м. мяча. Закрепление техники ходьбы по гимнастической скамейке с различными заданиями. Повторение прыжков в длину с разбега. П/И «Мы – веселые ребята». Пальчиковая гимнастика 11	Разучивание техники эстафетного бега. Ходьба и бег с остановкой по сигналу. ОРУ с теннисным мячом. Разучивание техники подбрасывания и ловли м. мяча. Закрепление техники ходьбы по узкой рейке гимнастической скамейки. Повторение прыжков в длину с разбега. П/И «Мы – веселые ребята». Игра на внимание 10	ОРУ с цветами. Разучивание техники перелезания с предмета на предмет. Закрепление техники ходьбы по гимнастической скамейке с соскоком без остановки. Повторение техники ходьбы по гимнастической скамейке с различными заданиями. П/и «Курица и цыплята». Пальчиковая гимнастика 12	ОРУ с ленточками. Перестроение из колонны в круг. Разучивание техники кружения на месте с открытыми и закрытыми глазами. Закрепление техники перелезания с предмета на предмет. Игра на внимание 11 «Спортивный Ералаш»

Апрель			
<p>Бег на скорость. ОРУ с бубном. Разучивание техники метания мяча. Закрепление техники кружения на месте с открытыми и закрытыми глазами. Закрепление техники ходьбы по гимнастической скамейке с соскоком без остановки. П/и «Волк во рву» Пальчиковая гимнастика 13</p>	<p>ОРУ с мешочком. Прыжки с зажатым между ног мешочком. Закрепление техники метания мяча. Повторение перелезания с предмета на предмет. П/и «Бездомный заяц». Игра на внимание 12</p>	<p>ОРУ с бумерангами. Разучивание техники перелезания с одного пролета гимнастической лестницы на другой. Закрепление техники прыжков с зажатым между ног мешочком. Повторение кружения на месте с открытыми и закрытыми глазами. П/и «Охотники». Пальчиковая гимнастика 14</p>	<p>ОРУ с без предмета. Разучивание техники кружения на месте. Закрепление техники перелезания с одного пролета гимнастической лестницы на другой. Повторение метания мяча. «Спортивный Ералаш» П/и «Карусель». Игра на внимание 13</p>
Май			
<p>ОРУ с б/б мячом. Разучивание техники отбивания мяча от пола. Закрепление техники кружения на месте. Повторение прыжков. П/и «Мяч-ловишка». Пальчиковая гимнастика 15</p>	<p>ОРУ с большим мячом. Отбивание мяча от пола. Мониторинг. Кружение на месте с открытыми и закрытыми глазами. Повторение прыжков. П/и «Мяч-ловишка». Пальчиковая гимнастика 16</p>	<p>ОРУ без предмета. П/и «Цветные автомобили» Игра на внимание 14 Мониторинг</p>	<p>ОРУ с пляжным мячом. Повторение упражнений с мячом. Мониторинг. «Спортивный Ералаш».</p>